

Gymnastické kurzy, prihlasovanie na kurzy

Milí rodičia, ďakujeme Vám, že ste sa rozhodli absolvovať kurz v našom Gymnastickom centre.

Na popoludňajšie kurzy je možné prihlásiť dieťa vo veku **od 5 rokov v Petržalke, od 4. rokov v Rači.**

Na všetky kurzy je nevyhnutné sa online zaregistrovať na našom webe

www.gymslaviauk.sk alebo www.gymnastickecentrum.sk

V záložke „Kurzy gymnastiky“ v podzáložke „kurzy gymnastiky pre deti“

V prípade, že je Vami požadovaný termín už obsadený, môžete sa zapísať na “čakačku”. V prípade uvoľnenia miesta Vás budeme informovať.

Pripravili sme pre Vás dôležité informácie na zjednodušenie a spríjemnenie pobytu u nás, ktoré Vám môžu pomôcť hlavne pred prvou hodinou. Naše pravidlá sú zavedené hlavne pre bezpečnosť Vašich detí.

Pred začiatkom kurzu:

Na tréningy je potrebné chodiť presne na daný čas kurzu. Nie skôr.

Na tréning je potrebné prísť v tričku s krátkym, alebo dlhým rukávom a v trenírkach (prípadne legínach, teplákoch v zimnom období). Na nohy postačia bledé ponožky, na chodbe šlapky.

Na tréning nesmú deti nosiť retiazky, náramky, náušnice, hodinky a iné veci.

Dlhé vlasy je potrebné mať zviazané gumičkou.

Po vstupe do telocvične:

Doba tréningu v telocvični je 60 minút.

Počas tréningu preberá zodpovednosť za nepľnoletého účastníka v priestoroch telocvične tréner.

Po uplynutí času tréningu preberá zodpovednosť za nepľnoletého účastníka zákonný zástupca.

Kurz gymnastiky trvá od 2. septembra 2019 do 30. júna 2020 (10 mesiacov)

Poplatok sa platí na dve časti: september - január, február - jún

Náhradné hodiny za vymeškané tréningy neposkytujeme.

Keďže máme všetky kurzy plne obsadené, nie je to možné. Ak by sme umožnili deťom nahrádzať si vymeškané hodiny v iné dni, trénovali by úrovňou rôzne deti v skupinách a narušilo by to kvalitu našich tréningov. Máme s tým dlhoročné skúsenosti. Každá skupina je špecifická a má svoje ciele a svojho trénera, ktorý deti veľmi dobre pozná a prihliada na každé dieťa individuálne. Všetci tréneri sú vysoko kvalifikovaní a na kvalite tréningov nám veľmi záleží.

Kurzy Petržalka, Wolkrova 47:

2 krát do týždňa:

Pondelok a Streda od 17:30 alebo 18:30 hod.

Utorok a Štvrtok od 17:30 alebo 18:30 hod.

1 krát do týždňa:

Piatok od 16:30; 17:30 alebo od 18:30 hod.

Sobota od 10:00 hod; 11:00 hod alebo 12:00 hod.

Kurzy Rača, areál hotel Barónka:

v poobedňajších hodinách a v soboty dopoludnia pre deti od 4 rokov
2 krát do týždňa:

Pondelok a Streda, začiatok od 15:30, 16:30, 17:30 hod.

Utorok a Štvrtok, začiatok od 15:30, 16:30, 17:30 hod.

1 krát do týždňa:

Piatok, začiatok od 15:30, 16:30, 17:30 hod.

Sobota začiatok od 9:00 hod; 10:00 hod alebo 11:00 hod.

Tréning trvá 60 minút.

Počas Sviatkov tréningy neprebiehajú:

1. a 15. septembra 2019;

1. a 17. novembra 2019;

24. a 25. a 26. decembra 2019;

1. a 6. januára 2020;

10. a 13. apríla 2020;

1. 8. mája 2020

Školské prázdniny:

30. a 31. október 2019,

23. a 27. a 28. a 29. a 30. december 2019,

2. a 3. a 4. a 5. a 7. január 2020,

3. február 2020, 15. až 22. február 2020,

09. apríl - 14. apríl 2020,

1. júl - 31. august 2020

Počas školských prázdnin popoludňajšie tréningy prebiehajú v redukovanom režime.

Petržalka: pondelok až štvrtok od 17:30-19:30.

V piatok od 17.30 – 19.30. Deti, ktorým začínajú tréningy od 16.30 hod. môžu prísť počas školských prázdnin v piatok na tréning buď o 17.30, alebo o 18.30 hod.

V sobotu tréningy prebiehajú od 11.00-13.00 hod. Deti, ktorým začínajú tréningy od 10.00 hod. môžu prísť počas školských prázdnin v sobotu na tréning buď o 11.00, alebo o 12.00 hod.

Rača: pondelok až piatok o 15:30 a o 16:30, v sobotu o 9:00 a 10:00

Deti, ktorým začínajú tréningy od 17.30 hod. môžu prísť počas školských prázdnin na tréning buď o 15.30, alebo o 16.30 hod.

Deti, ktorým začínajú tréning od 11.00 hod. môžu prísť počas školských prázdnin v sobotu na tréning buď o 9.00, alebo o 10.00 hod.

Dni kedy sa ešte netrénuje:

V Rači 13. a 14. Septembra (vinobranie)

31. decembra 2019